



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Иркутской областной
организации профсоюза работников
здравоохранения РФ
_____/С.В.Никифорова/
«14» мая 2018 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр здравоохранения
Иркутской области
_____/О.Н.Ярошенко/
«22» 05 2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Областного туристического
слета медицинских работников
Иркутской области
_____/Г.И. Пур/
«___» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XI-го областного туристического слёта медицинских работников 2018г. «Скажи спорту – ДА!»

1. Цели и задачи

Туристический слёт проводится среди медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Иркутской области с целью развития туризма и творчества медицинских работников Иркутской области и решает следующие задачи:

- Популяризация профсоюзного движения среди медицинских работников;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Укрепление спортивных, творческих и дружественных связей между медицинскими организациями Иркутской области.

2. Сроки и место проведения

Областной туристический слёт медицинских работников учреждений здравоохранения проводится с 29 июня по 1 июля 2018 года в (в соответствии с метеоусловиями) на территории Иркутского района (Смоленского муниципального образования).

3. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением областного туристического слёта осуществляет организационный комитет в состав которого входят представители Иркутского областного комитета профсоюза работников здравоохранения, Министерства здравоохранения Иркутской области, приглашенные специалисты. Возглавляет оргкомитет Президент областного туристического слета медицинских работников Иркутской области - Пур Григорий Израильевич.

4. Участники соревнования и требования к ним.

К участию в туристическом слёте допускаются сборные команды из 10 человек (5 женщин + 5 мужчин), в т.ч. 8 человек основной состав, 2 человека – запасные участники. Все члены команд – сотрудники учреждений здравоохранения. Специальная спортивная и туристическая подготовка не требуется.

В случае нарушения установленных требований на участие в соревнованиях (выявление участников, не имеющих прав на участие в соревнованиях) команда будет дисквалифицирована.

Все участники туристического слёта должны иметь необходимое снаряжение для проживания в полевых условиях и продукты питания на все время пребывания на слёте, а также соблюдать нормы экологии; запрещено рубить живые деревья, кустарники и оставлять после себя мусор на месте стоянки.

5. Размещение и питание

Размещение участников площадке у берега р. Иркут (в районе с. Смоленщина Иркутского района.) Необходимо личное и групповое снаряжение для проживания в полевых условиях.

Питание команд за счет командующих организаций, либо самих участников, приготовление пищи в полевых условиях (наличие необходимой посуды и питьевой воды).

6. Программа туристического слёта

1. Соревнования по волейболу, состав команды 1 мужчина и 2 женщины.
2. Соревнования по мини- футболу, состав команды 2 мужчины и 2 женщины.
3. Туристическая эстафета, 10 чел.
4. Визитная карточка команды «Команда, без которой мне не жить» - регламент не более 5 минут. (участвуют члены команды)
5. Конкурс - Домашнее задание. Тема – «Ветер перемен». Регламент не более 10 минут.
6. Музыкальный Конкурс «Нам Песня жить и играть помогает», к конкурсу допускаются участники и болельщики команды (не более 5-ти человек), регламент не более 5 минут.
7. Смотр бивуаков, оценивается организация быта, эстетичность и оформление стоянки в рабочем порядке на протяжении всего времени проведения туристического слёта.
8. Конкурс кашеваров «Гриль-шоу!», оценивается оригинальность подачи блюда, внешний вид выступающих, вкусовые качества приготовленных блюд.

Команда представляет не менее 2-х разных блюд, приготовленных в полевых условиях, в т.ч. одно блюдо – мясное на гриле (возможно использование курицы, рыбы).

По решению оргкомитета возможно добавление творческих и спортивных конкурсов непосредственно в дни проведения туристического слета.

7. Снаряжение

Для участия в туристическом слёте команды должны иметь следующее снаряжение:

ЛИЧНОЕ		ГРУППОВОЕ	
№	Наименование	№	Наименование
1.	Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем (спортивная сумка)	1.	Фляга для питьевой воды не менее 20 литров
2.	Спальник (одеяла)	2.	Варочную посуду для приготовления пищи на костре.
3.	Коврик теплоизоляционный	3.	Палатка с тентами и стойками (с учетом их вместимости)
4.	Штормовой костюм	4.	Тент размером не менее 3х4 м
5.	Спортивный костюм	5.	Спички, растопка
6.	Комплект запасной одежды	6.	Нож в чехле (3 шт.)
7.	Куртка теплая	7.	Топор в чехле (1 шт.)
8.	Смена белья	8.	Пила или ножовка (1 шт.)
9.	Носки шерстяные	9.	Часы
10.	Носки хлопчатобумажные (3-4 пары)	10.	Медаптечка
11.	Накидка от дождя	11.	Техаптечка
12.	Шапочка или кепка с козырьком	12.	Блокнот, ручка, карандаш, линейка
13.	Запасная обувь	13.	Единая форма*
14.	Туалетные принадлежности		
15.	Полотенце для тела и для ног		
16.	Кружка, ложка, миска		
17.	Фонарь с запасным питанием		
18.	Брезентовые рукавицы (1 пара)		

* Единая командная форма приветствуется на этапе «Визитная карточка», но может быть заменена любым одинаковым элементом одежды (кепки, шарфы, футболки и пр.) + нагрудный бэйдж с **фотографией** с указанием имени, фамилии участника.

СПИСОК МЕДАПТЕЧКИ		СПИСОК ТЕХАПТЕЧКИ	
1.	Градусник	1.	Ножницы
2.	Жгут резиновый	2.	Плоскогубцы
3.	Сода питьевая	3.	Шило
4.	Спирт нашатырный	4.	Булавки (10 шт.)
5.	Дезинфицирующие средства	5.	Проволока медная (2 м)
6.	Сердечные средства	6.	Киперная лента, тесьма (2 м)
7.	Болеутоляющие средства	7.	Наждачная бумага (6 дм2)
8.	Желудочные средства	8.	Изолента (катушка)
9.	Перевязочные и антисепт. средства	9.	Универсальный клей (1 тюбик)
10.	Кровоостанавливающие средства	10.	Иглы швейные малые и большие (6 шт.)
11.	Жаропонижающие средства	11.	Набор ниток простых и капроновых
12.	Антибиотики	12.	Парафин, свечи
13.	Медицинский спирт	13.	Набор брезентовых и капроновых заплаток
14.	Лейкопластырь	14.	Резинка бельевая
15.	Глазные капли		

8. Подведение итогов

В каждом виде программы туристического слёта команда получает определённое количество баллов с вычетом штрафных очков. Команда победитель определяется по наименьшей сумме набранных баллов. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему результату в туристической эстафете. Итоговые оценки за каждый конкурсный или спортивный вид размещаются оргкомитетом в сводной таблице результатов и вывешиваются для общего обозрения.

9. Награждение победителей

За победу в каждом спортивном виде программы команде вручаются грамоты и медали. Команды, занявшие по итогам всех видов программы призовые места, награждаются дипломами и памятными призами.

10. Безопасность

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников возлагается на руководителей команд и самих участников!!!

Каждый участник слёта должен иметь паспорт, полис добровольного медицинского страхования от клещевого энцефалита. Для всех участников обязателен медицинский допуск.

11. Финансирование

Финансирование расходов, связанных с организацией, проведением туристического слёта и награждением победителей осуществляется организационным комитетом туристического слёта за счет средств, предоставляемых на вышеперечисленные цели организациями - участниками, путем вступительного взноса в размере 30000 рублей с команды.

Финансирование транспортных средств расходов до места проведения и обратно, питания участников происходит за счет командирующих организаций, либо самими участниками.

Возможно использование дополнительных финансовых средств от спонсоров команд и тур слёта.

12. Подача заявок.

Предварительные заявки (Приложение 1) в письменном виде: принимаются до 01.06.2018 г. по адресу : г. Иркутск, ул. Байкальская 263, оф. 212, 216, 215, раб. Тел.: 35-08-16, 35-07-54; **моб. телефон 89501009581**, электронный адрес irkprof@yandex.ru

Оплата организационного сбора не позднее 10 июня 2018. Команды, не оплатившие в указанные сроки организационный взнос, для участия в туристическом слете не допускаются.

На месте проведения туристического слёта команды подают в мандатную комиссию следующие документы:

1) Именную заявку с указанием Ф.И.О. участников, включая руководителей, года рождения, паспортных данных, **фотографии участника в заявке** с печатью и подписью врача о медицинском допуске к соревнованиям. Именная заявка должна быть заверена печатью и подписью руководителя командирующей организации (Приложение 2).

2) На каждого участника (включая руководителя): копии паспорта, медицинского полиса.

3) Освобождение от ответственности от каждого участника (включая руководителя) (Приложение 3).

Связь с организаторами.

Справки о проведении туристического слёта можно получить по телефонам 89500771336, 89501009581.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу слёта.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ**

Предварительная программа
XI - го туристического слёта медицинских работников Иркутской области

«Скажи спорту – ДА!»

Дата	Мероприятия	Время
29 июня 2018 (пятница)	Приезд команд, размещение	9:00 - 13.00
	Работа мандатной комиссии	13:00-14:00
	Начало соревнований по мини-футболу, волейболу	15:00-17:00
	Построение команд	16:50-17:00
	Торжественное открытие туристического слёта	17:00-17:15
	Конкурс «Визитная карточка» на тему «Команда без которой нам не жить»	17:15-19:00
	Ужин	19:30-21:00
	Вечерняя развлекательная программа	21:00-01:00
	Отбой	01:15
30 июня 2018г. (суббота)	Подъем, зарядка	8:00-8:30
	Завтрак	8:30-9:30
	Финальные игры по волейболу, мини-футболу	9:30-11:30
	Туристическая эстафета	12:00-15:00
	Музыкальный конкурс «Нам песня жить и играть помогает»	16 00:-17:30
	Конкурс кашеваров «Гриль-шоу»	17:00 - 18:00
	Ужин	18:00-19:00
	Конкурс - «Домашнее задание» тему «Ветер перемен».	19:00-22:00
	Танцевальный марафон	22:00-01:00
	Отбой	01:15
1 июля 20178 (воскресенье)	Подъем, зарядка	8:00-8:30
	Завтрак	8:30-9:30
	Подведение итогов, награждение, закрытие слёта	10:00-12:00
	Уборка территории	12:00-13:00
	Отъезд команд	13:00-15:00

*Конкурс бивуаков оценивается в течение трех дней

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

От
команды _____

(полное название командирующей организации, включая название МО)

**На участие в XI-м областном туристическом слёте медицинских работников
2018 г. «Скажи спорту – ДА!»**

Ф.И.О.руководителя(представителя) команды _____

Домашний
адрес _____

Местоработы _____

Должность _____ /E-mail/ _____

Служебный телефон _____

Домашний телефон _____

Сотовый телефон _____

Как лучше оперативно с Вами связаться (телефон, факс, электронная почта) _____

Руководитель команды: _____

(подпись)

« _____ » _____ 2018 г

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие команды _____
(полное название командирующей организации)
на участие в **XI-м областном туристическом слёте медицинских работников**
2018 г. «Скажи спорту – ДА!»

Название команды: _____

№ п/ п	ФИ.О. (полностью)	Дата и год рождения	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан)	Виза врача	Фотография участника
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Всего допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____ / _____
(Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель
командирующей организации _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

М.П.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

(сдать в заполненном виде вместе с именной заявкой, на каждого участника)

Название команды _____

Я, _____, понимаю,
(ФИО полностью)

что в результате участия в **XI-м областном туристическом слёте медицинских работников 2018 г.**, проходящего в период с 29 июня по 1 июля 2018г., в соответствии с метеоусловиями, моему физическому и эмоциональному здоровью может быть нанесен ущерб. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в данном мероприятии. Я понимаю, что участие в этих соревнованиях осуществляется по индивидуальному выбору и полностью добровольно. Также я осознаю вероятность риска нанесения ущерба и причинения нетрудоспособности при участии в данных соревнованиях и понимаю, что каждый участник должен учитывать риск нанесения ущерба. Я ознакомлен с Инструкцией по технике безопасности и обязуюсь выполнять ее требования на протяжении всего туристического слета. Фактом подписания мною настоящего документа я освобождаю организаторов слета от ответственности за любой вред, причиненный мне при участии в областном туристическом слёте медицинских работников 2018г.

Паспорт: серия _____ № _____ Выдан _____

Подпись: _____

Дата: _____

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

во время проведения

**ХІ-го областного туристического слёта медицинских работников
2018 проводимого в период с 29 июня по 1 июля 2018 г., в соответствии с
метеоусловиями.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения и участия в ХІ Областном туристском слёте медицинских работников 2018 г. (далее туристический слёт).

1.2. Вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды.

1.3. В случае отсутствия в информации рекомендуемых действий команды, руководитель команды при прохождении этапа соревнований может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

1.4. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Положение о проведении туристского слёта.

1.5. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения участников туристического слёта, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.6. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛЕВОГО БЫТА.

2.1. Руководителям надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, хранение и приготовление пищи, выполнение требований личной гигиены участниками команд.

2.2. Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (топорами, пилами, ножами). Все острые предметы, не используемые непосредственно в работе, должны находиться в защитных чехлах.

2.3. Запрещается использовать для питья и приготовления загрязненную воду. Забор воды производить только в местах, указанных организаторами.

2.4. Приборы на искусственном топливе (бензиновые примуса, газовые горелки) могут заправляться, зажигаться и эксплуатироваться только под контролем руководителей в соответствии с Инструкциями по эксплуатации. В местах массового сбора участников использование примусов допускается только в специально отведенной для этих целей зоне (указывается судьями). Категорически запрещается использование приборов на искусственном топливе для обогрева палаток.

2.5. Емкости для искусственного топлива (баллоны, бутылки, канистры), заполненные и пустые, должны храниться под личным контролем руководителя.

2.6. Мусор, пищевые отходы надлежит собирать в мусорные мешки.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ.

- 3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения и переходов через транспортные магистрали.
- 3.2. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое место нахождения.
- 3.3. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.
- 3.4. По дистанции участники должны перемещаться в одежде, закрывающей локти и колени.
- 3.5. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе и не причинять ущерб растительности. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянке.
- 3.6. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.

4. СНАРЯЖЕНИЕ.

- 4.1. Экипировка участников команды должна соответствовать требованиям Положения о туристическом слёте.

5. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС.

- 5.1. Чрезвычайными обстоятельствами на дистанции соревнований считаются:
 - потеря участника (ов);
 - средняя, тяжелая травмы участников.
- 5.2. При потере участника команда голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, руководитель незамедлительно обязан доложить о сложившейся ситуации организаторам туристического слёта.
- 5.3. При мелких травмах (ссадины, порезы) команда оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Руководитель команды обязан сделать заключение о возможности дальнейшего участия, пострадавшего в этапах соревнований. Руководитель команды ОБЯЗАН докладывать о факте травмы организаторам туристического слёта и показать пострадавшего участника врачу соревнований.
- 5.4. При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) команда прекращает участие в соревнованиях, оказывает первую доврачебную помощь. При необходимости команда выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках. Руководитель незамедлительно докладывает о ситуации организаторам туристического слёта. Далее команда поступает согласно решениям организаторов туристического слёта.
- 5.5. При тяжелых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьезные травмы) пострадавший остается на месте. Самостоятельная транспортировка пострадавшего ЗАПРЕЩЕНА. Команда оказывает первую доврачебную помощь. С пострадавшим всегда должно быть не менее двух

человек. Руководитель незамедлительно докладывает о ситуации организаторам туристического слета. Далее команда поступает согласно решениям организаторов туристического слёта. В случае необходимости госпитализации пострадавшего в лечебное учреждение руководитель ОБЯЗАН сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение, оставить с командой своего заместителя, возложив на него ответственность за жизнь и здоровье оставшихся участников.

5.7. Руководители команд должны оказывать помощь группе участников, у которой произошло ЧП.

6. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.

6.1. При работе на дистанции судьи руководствуются должностными обязанностями и настоящей инструкцией.

6.2. При возникновении у судьи сомнений в безопасности действий, он имеет право остановить соревнования.