**Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению**

**амнестического синдрома, вызванного употреблением психоактивных веществ**

**2014**

Коллектив авторов

|  |  |
| --- | --- |
| Агибалова Татьяна Васильевна | Заведующий научно-исследовательским отделением ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, доктор медицинских наук |
| Альтшулер Владимир Борисович | Заведующий научно-исследовательским отделением ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, доктор медицинских наук, профессор |
| Винникова Мария Алексеевна | Заместитель директора ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, доктор медицинских наук, профессор |
| Козырева Анастасия Вадимовна | Заведующий клиническим отделением ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, кандидат медицинских наук |
| Кравченко Сергей Леонидович | Ведущий научный сотрудник научно-исследовательского отделения ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, кандидат медицинских наук |
| Ненастьева Анна Юрьевна | Заведующий научно-исследовательским отделением ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, кандидат медицинских наук |
| Уткин Сергей Ионович | Заведующий научно-исследовательским отделением ФГБУ ННЦ наркологии МЗ РФ, кандидат медицинских наук |

Оглавление

[Коллектив авторов 2](#_Toc383778814)

[1. Методология 4](#_Toc383778815)

[2. Определение и принципы диагностики. 7](#_Toc383778816)

[3. Диагностика заболевания. Общие положения 8](#_Toc383778817)

[4. Клиническая диагностика амнестического синдрома, вызванного употреблением психоактивных веществ 10](#_Toc383778818)

[5. Медикаментозное лечение амнестического синдрома 11](#_Toc383778819)

[6. Психотерапия 18](#_Toc383778820)

[7. Школа для пациентов с амнестическим синдромом 26](#_Toc383778822)

[8. Прогноз 26](#_Toc383778823)

# Методология

**Методы, использованные для сбора/селекции доказательств:**

поиск в электронных базах данных

поиск литературных научных источников

**Описание методов, использованных для сбора/селекции доказательств:**

доказательной базой для рекомендаций являются публикации, вошедшие в Кохрайновскую библиотеку, базы данных EMBASE и MEDLINE. Глубина поиска составляла 5 лет для рекомендаций по терапии и 15 лет для рекомендаций по психотерапии.

**Методы, использованные для оценки качества и силы доказательств:**

* Консенсус экспертов;
* Оценка значимости в соответствии с рейтинговой схемой (схема прилагается).

**Таблица 1. Рейтинговая схема для оценки силы рекомендаций**

|  |  |
| --- | --- |
| **Уровни доказательств** | **Описание** |
| 1++ | Мета-анализы высокого качества, систематические обзоры рандомизированных контролируемых исследований (РКИ), или РКИ с очень низким риском систематических ошибок |
| 1+ | Качественно проведенные мета-анализы, систематические, или РКИ с низким риском систематических ошибок |
| 1- | Мета-анализы, систематические, или РКИ с высоким риском систематических ошибок |
| 2++ | Высококачественные систематические обзоры исследований случай-контроль или когортных исследований. Высококачественные обзоры исследований случай-контроль или когортных исследований с очень низким риском эффектов смешивания или систематических ошибок и средней вероятностью причинной взаимосвязи |
| 2+ | Хорошо проведенные исследования случай-контроль или когортные исследования со средним риском эффектов смешивания или систематических ошибок и средней вероятностью причинной взаимосвязи |
| 2- | исследования случай-контроль или когортные исследования с высоким риском эффектов смешивания или систематических ошибок и средней вероятностью причинной |
| 3 | Не аналитические исследования (например: описания случаев, серий случаев) |
| 4 | Мнение экспертов |

**Методы, использованные для анализа доказательств:**

* Обзоры опубликованных мета-анализов;
* Систематические обзоры с таблицами доказательств.

**Описание методов, использованных для анализа доказательств:**

При отборе публикаций, как потенциальных источников доказательств, использованная в каждом исследовании методология изучается для того, чтобы убедиться в ее валидности. Результат изучения влияет на уровень доказательств, присваиваемый публикации, что в свою очередь влияет на силу, вытекающих из нее рекомендаций.

Методологическое изучение базируется на нескольких ключевых вопросах, которые сфокусированы на тех особенностях дизайна исследования, которые оказывают существенное влияние на валидность результатов и выводов. Эти ключевые вопросы могут варьировать в зависимости от типов исследований, и применяемых вопросников, используемых для стандартизации процесса оценки публикаций. Был использован вопросник MERGE, разработанный Департаментом здравоохранения Нового Южного Уэльса. Этот вопросник предназначен для детальной оценки и адаптации в соответствии с требованиями Российского Респираторного Общества (РРО) для соблюдения оптимального баланса между методологической строгостью и возможностью практического применения.

На процессе оценки несомненно может сказываться и субъективный фактор. Для минимизации потенциальных ошибок каждое исследование оценивалось независимо, т.е. по меньшей мере двумя независимыми членами рабочей группы. Какие-либо различия в оценках обсуждались уже всей группой в полном составе. При невозможности достижения консенсуса, привлекался независимый эксперт.

**Таблицы доказательств:**

таблицы доказательств заполнялись членами рабочей группы.

**Методы, использованные для формулирования рекомендаций:**

консенсус экспертов.

**Таблица 2. Рейтинговая схема для оценки силы рекомендаций**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сила** | **Описание** |
| **А** | По меньшей мере, один мета-анализ, систематический обзор, или РКИ, оцененные, как 1++ , напрямую применимые к целевой популяции и демонстрирующие устойчивость результатов  или  группа доказательств, включающая результаты исследований, оцененные, как 1+, напрямую применимые к целевой популяции и демонстрирующие общую устойчивость результатов |
| **В** | группа доказательств, включающая результаты исследований, оцененные, как 2++, напрямую применимые к целевой популяции и демонстрирующие общую устойчивость результатов  или  экстраполированные доказательства из исследований, оцененных, как 1++ или 1+ |
| **С** | группа доказательств, включающая результаты исследований, оцененные, как 2+, напрямую применимые к целевой популяции и демонстрирующие общую устойчивость результатов;  или  экстраполированные доказательства из исследований, оцененных, как 2++ |
| **D** | Доказательства уровня 3 или 4;  или  экстраполированные доказательства из исследований, оцененных, как 2+ |

**Индикаторы доброкачественной практики (Good Practice Points - GPPs):**

Рекомендуемая доброкачественная практика базируется на клиническом опыте членов рабочей группы по разработке рекомендаций.

**Экономический анализ:**

Анализ стоимости не проводился и публикации по фармакоэкономике не анализировались.

**Метод валидизации рекомендаций:**

* Внешняя экспертная оценка;
* Внутренняя экспертная оценка.

**Описание метода валидизации рекомендаций:**

Настоящие рекомендации в предварительной версии были рецензированы независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать прежде всего то, насколько интерпретация доказательств, лежащих в основе рекомендаций доступна для понимания.

Получены комментарии со стороны врачей первичного звена и участковых терапевтов в отношении доходчивости изложения рекомендаций и их оценки важности рекомендаций, как рабочего инструмента повседневной практики.

Предварительная версия была так же направлена рецензенту, не имеющему медицинского образования, для получения комментариев, с точки зрения перспектив пациентов.

Комментарии, полученные от экспертов, тщательно систематизировались и обсуждались председателем и членами рабочей группы. Каждый пункт обсуждался, и вносимые в результате этого изменения в рекомендации регистрировались. Если же изменения не вносились, то регистрировались причин отказа от внесения изменений.

**Консультация и экспертная оценка:**

Предварительная версия была выставлена для широкого обсуждения на сайте ННЦН (nncn.ru), для того, чтобы лица, не участвующие в конгрессе имели возможность принять участие в обсуждении и совершенствовании рекомендаций.

Проект рекомендаций был рецензирован так же независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать, прежде всего, доходчивость и точность интерпретации доказательной базы, лежащей в основе рекомендаций.

**Рабочая группа:**

Для окончательной редакции и контроля качества рекомендации были повторно проанализированы членами рабочей группы, которые пришли к заключению, что все замечания и комментарии экспертов приняты во внимание, риск систематических ошибок при разработке рекомендаций сведен к минимуму.

**Основные рекомендации:**

Сила рекомендаций (А-D), уровни доказательств (1++, 1+, 1-, 2++, 2+, 2-, 3, 4) и индикаторы доброкачественной практики - good practice points (GPPs) приводятся при изложении текста рекомендаций.

# 2.Определение и принципы диагностики.

**Таблица 3. Формализация диагноза по МКБ-10**

|  |  |
| --- | --- |
| F10.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением алкоголя |
| F11.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением опиоидов |
| F12.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением каннабиноидов |
| F13.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением седативных или снотворных веществ |
| F14.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением кокаина |
| F15.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением других стимуляторов, включая кофеин |
| F16.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением галлюциногенов |
| F18.6 | Амнестический синдром, вызванный употреблением летучих растворителей |
| F19.6 | Амнестический синдром, вызванный одновременным употреблением нескольких наркотических средств и использованием других психоактивных веществ |

**Таблица 4. Диагностика амнестического синдрома, вызванного употреблением алкоголя или дру­гих психоактивных веществ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Определение | Амнестический синдром (далее – АС) – когнитивное расстройство, обусловленное злоупотреблением психоактивными веществам и характеризующееся доминированием снижения кратковременной памяти. Непосредственное запоминание обычно не нарушено.  Включаются:  - АС, обусловленный алкоголем или другим психоактивным веществом;  - амнестическое расстройство, обусловленное алкоголем или наркотиком;  - корсаковский психоз или синдром, вызванный алкоголем или другим психоактивным веществом или неуточненный.  Исключается:  - неалкогольный и не вызванный другим психоактивным веществом  корсаковский психоз, или синдром (F04.-). |
| **2** | Диагностические критерии | При использовании кодов АС (табл.№1) применяются следующие диагности­ческие правила:   * Нарушение памяти проявляется двумя признаками: нарушение запоминания и дефект памяти на недавние события (нарушение усвоения нового материала) в степени, достаточной для то­го, чтобы вызвать затруднения в повседневной жизни, вплоть до амнестической дезориентировки; * Сниженная способность к воспроизведению прошлого опыта. * Отсутствие (или относительное отсутствие) следующих признаков: помрачение сознания и расстройства внимания, как они опреде­ляются критерием А в F05.-; грубого интеллектуального снижения (деменции). Могут присутствовать также личностные изменения, часто с появле­нием апатии и потери инициативы (тенденция не заботиться о себе), но они не должны рассматриваться как обязательные для постановки диаг­ноза. * Отсутствие объективных данных: (физического и неврологического обследования, лабораторных тестов) и/или анамнестических сведений о заболевании мозга, кроме алкогольной энцефалопатии, которые могли бы обоснованно считаться причиной клинических проявлений в соответствии с критериями нарушений памяти, описанными выше. |

**2. Этиология и патогенез амнестического синдрома, вызванного употреблением алкоголя или других психоактивных веществ**

**Таблица 5.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Факторы** | **Описание** |
| **Биологические факторы** | В основе патогенеза – нарушения структуры и функции клеток нервной ткани вследствие прямого токсического действия психоактивного вещества (в случае с этанолом присоединяется его опосредованное влияние через токсические эффекты ацетальдегида) на клеточные мембраны, синтез белка и энергетические процессы в митохондриях.  Возникают метаболические нарушения (ацидоз, накопление кетоновых тел и др.), что ведет к множеству вторичных изменений на клеточном и органном уровнях. Токсические эффекты и расстройство резорбции тиамина (витамин В1) приводят к дегенерации (в более тяжелых случаях – демиелинизация и глиоз) нервных клеток.  АС развивается, если патологический процесс обусловливает билатеральное повреждение коры, гипоталамуса, гиппокампа и таламуса, а также ретикулярной формации, миндалины и септума. |

# 

# 3. Диагностика заболевания. Общие положения

Диагноз устанавливается на основании анамнестических данных: истории жизни и заболевания, а также общего осмотра пациента по системам и органам последовательно, произведения других врачебных манипуляций (измерение артериального давления, пульса, частоты дыхания и т.д.); клинико-психопатологического обследования.

Медицинские услуги назначаются в соответствии со Стандартами специализированной медико-санитарной или медицинской помощи. Услуги делятся на обязательные, которые в плановом порядке проводятся всем больным, и услуги, которые проводятся в соответствии с состоянием больного, то есть по показаниям. Кроме того, есть услуги, которые можно проводить только в стационарных условиях (например, консультация врача анестезиолога-реаниматолога), или наоборот – только в амбулаторных условиях (например, исследование антител к психоактивным веществам в крови)

**Таблица 6. Медицинские услуги для диагностики амнестического синдрома, вызванного употреблением психоактивных веществ (в стационарных и амбулаторных условиях)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| *В условиях стационарного и амбулаторного отделения* | |
| * Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра-нарколога | * Прием (осмотр, консультация) врача-дерматовенеролога * Прием (осмотр, консультация) врача-невролога * Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра * Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра подросткового * Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта |
| *Только в условиях стационарного отделения* | |
|  | * Осмотр (консультация) врачом анестезиологом-реаниматологом |
| 1. **Лабораторные методы исследования** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| * Проведение реакции Вассермана (RW) * Общий (клинический) анализ крови * Анализ крови биохимический общетерапевтический * Анализ мочи общий | * Исследование уровня психоактивных веществ в крови * Определение наличия психоактивных веществ в слюне * Определение наличия психоактивных веществ в слюне с помощью тест-полоски * Определение антител классов M, G (IgM, IgG) к вирусному гепатиту C (Hepatitis C virus) в крови * Определение антигена к вирусу гепатита B (HBsAg Hepatitis B virus) в крови * Определение антител классов M, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1 (Human immunodeficiency virus HIV1) в крови |
| *Только в условиях амбулаторного отделения* | |
| * Определение наличия психоактивных веществ в слюне с помощью тест-полоски * Исследование антител к психоактивным веществам в крови |  |
| 1. **Инструментальные методы исследования** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| *В условиях стационарного и амбулаторного отделения* | |
| * Регистрация электрокардиограммы * Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | * Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) * Эхоэнцефалография * Электроэнцефалография * Рентгенография всего черепа, в одной или более проекциях * Флюорография легких * Рентгенография легких   Описание и интерпретация рентгенографических изображений |

# 4. Клиническая диагностика амнестического синдрома, вызванного употреблением психоактивных веществ

F1х.6х Амнестический синдром

Синдром, связанный с хроническим выраженным нарушением памяти на недавние события; память на отдаленные события иногда нарушается, в то время как непосредственное воспроизведение может сохраняться. Обычно присутствует нарушение чувства времени и порядка событий, в тяжелых случаях ведущее к амнестической дезориентировке, а также способности к усвоению нового материала. Викарные ложные воспоминания – галлюцинации памяти (конфабуляции) и иллюзии памяти (псевдореминисценции). Является наиболее тяжёлым этапным синдромом сквозного психоорганического процесса. Конфабуляции возможны, но не обязательны. Нарушено абстрактное мышление. Другие познавательные функции обычно сохранены, а дефекты памяти непропорционально велики относительно других нарушений. Имеется сознание болезни, но жалобы на плохую память нестойки и быстро забываются, сменяясь безучастностью.

Диагностические указания:

АС, вызванный употреблением алкоголя или других психоактивных веществ, должен отвечать общим критериям органического АС (смотри F04.-).

Могут присутствовать также личностные изменения, часто с появлением апатии и потери инициативы (тенденция не заботиться о себе), астения (склонность залеживаться в постели, ухудшение состояния к концу дня), но они не должны рассматриваться как обязательные для постановки диагноза.

*Следует отметить:*

*АС преимущественно встречается в конечной стадии зависимости от психоактивных веществ (как исход острых энцефалопатий и тяжелых алкогольных делириев).*

*При использовании данного кода применяются следующие диагностические правила:*

Нарушение памяти, проявляющееся двумя признаками:

1) нарушение запоминания и дефект памяти на недавние события (нарушение усвоения нового материала) в степени, достаточной для того, чтобы вызвать затруднения в повседневной жизни, вплоть до амнестической дезориентировки;

2) сниженная способность к воспроизведению прошлого опыта.

Отсутствие (или относительное отсутствие) следующих признаков:

1) помрачение сознания и расстройства внимания, как они определяются критерием а) в F05.-;

2)грубое интеллектуальное снижение (деменция).

Отсутствие объективных данных (физического и неврологического обследования, лабораторных тестов) и/или анамнестических сведений о заболевании мозга, кроме алкогольной энцефалопатии, которые могли бы обоснованно считаться причиной клинических проявлений в соответствии с критериями нарушений памяти, описанными выше.

Дифференциальный диагноз:

Следует учитывать возможность органического (неалкогольного) АС (смотри F04.-); других органических синдромов, включающих выраженные нарушения памяти (например, деменция или делирий) (F00-F03, F05.-), депрессивное расстройство (F31-F33).

В острой стадии дифференциальный диагноз основан только на неврологическом исследовании, данных объективного исследования, а также анамнезе. При *деменциях* течение амнезии хроническое, присоединяются нарушения других когнитивных функций. При злоупотреблении ПАВ нарушается непосредственное воспроизведения событий, то есть фиксационные расстройства, которые редки при органических АС. *Диссоциативная амнезия* является результатом вытеснения травматического события и непосредственно с ним связана, при ней не обнаруживается органического фона. При полиморфных *расстройствах личности* амнезии предшествуют характерные изменения поведения, мотиваций и памяти, относящиеся к другой личности.

# 5. Медикаментозное лечение амнестического синдрома

**Медицинские услуги для лечения и контроля за лечением**

Назначаются в соответствии со Стандартами специализированной медико-санитарной или медицинской помощи. Услуги делятся на обязательные, которые в плановом порядке проводятся всем больным, и услуги, которые проводятся в соответствии с состоянием больного, то есть по показаниям. Кроме того, есть услуги, которые можно проводить только в стационарных условиях, или наоборот – только в амбулаторных условиях. Например, при стационарном лечении больной должен ежедневно осматриваться врачом психиатром-наркологом. В амбулаторных же условиях в этом нет необходимости, поэтому проводится осмотр (консультация) врача психиатра-нарколога с такой частотой, которого требует состояние пациента и его программа терапии (**таблица 9**).

**Таблица 7. Медицинские услуги для лечения амнестического синдрома, состояния и контроля за лечением в условиях стационарного и амбулаторного отделения**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение врача-специалиста** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| *В условиях стационарного и амбулаторного отделения* | |
| * Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта * Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога | * Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога * Прием (осмотр, консультация) врача-дерматовенеролога * Прием (осмотр, консультация) врача-инфекциониста * Прием (осмотр, консультация) врача-невролога * Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога * Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра * Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра подросткового * Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта |
| *Только в условиях амбулаторного отделения* | |
| * Прием (осмотр, консультация) врача психиатра-нарколога |  |
| *Только в условиях стационарного отделения* | |
| * Ежедневный осмотр врачом- психиатром-наркологом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала | * Осмотр (консультация) врачом- анестезиологом-реаниматологом * Суточное наблюдение врачом- анестезиологом-реаниматологом * Осмотр (консультация) врача- физиотерапевта |
| **2. Лабораторные методы исследования** | |
| *В условиях стационарного и амбулаторного отделения* | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| * Анализ крови биохимический общетерапевтический | * Исследование уровня психоактивных веществ в крови * Определение наличия психоактивных веществ в слюне * Определение наличия психоактивных веществ в слюне с помощью тест-полоски * Тест на кровь в моче * Определение наличия психоактивных веществ в моче * Определение наличия психоактивных веществ в моче с помощью тест-полоски * Общий (клинический) анализ крови * Анализ мочи общий |
| *Только в условиях амбулаторного отделения* | |
| * Общий клинический анализ крови * Анализ мочи общий | * Исследование антител к психоактивным веществам в крови |
| **3. Инструментальные методы исследования** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| *В условиях стационарного и амбулаторного отделения* | |
|  | * Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) * Эхоэнцефалография * Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных * Регистрация электрокардиограммы * Электроэнцефалография * Рентгенография всего черепа в одной или более проекциях * Рентгенография легких * Флюорография легких * Описание и интерпретация рентгенографических изображений |
| **4. Хирургические, эндоскопические, эндоваскулярные и**  **другие методы лечения, требующие анестезиологического и/или**  **реаниматологического сопровождения** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| *Только в условиях стационарного отделения* | |
|  | * Анестезиологическое пособие (включая раннее послеоперационное ведение) |

Первичная медико-санитарная помощь при АС легкой степени выраженности (негрубые изменения памяти, неточная ориентировка в месте и времени.) может быть оказана в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара.

При невозможности оказания медицинской помощи в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, при наличии медицинских показаний пациент направляется в медицинскую организацию, оказывающую специализированную медицинскую помощь в стационарных условиях по профилям «наркология» и «психиатрия».

Лечение АС средней степени (отчетливые нарушения памяти на события прошлого и настоящего, дезориентировка в месте и во времени, признаки ретроградной и антероградной амнезии) и тяжелой степени (очень грубые расстройства памяти, выраженная дезориентировка в месте и во времени, выраженная ретроградная и антероградная амнезия, возможны конфабуляции и псевдореминисценции) рекомендуется оказывать в условиях,предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение: наркологические больницы, научно-практические центры, наркологические реабилитационные центры.

***Задачи терапии:***

1. Снижение выраженности интеллектуально-мнестических расстройств
2. Стабилизация сомато-неврологического состояния
3. Выработка установки на воздержание от психоактивного вещества

***Тактика терапии*:** проведение комплексного медикаментозного и психотерапевтического лечения

***Критерии эффективности лечения*:**

1. Стабилизация психофизического состояния больного
2. Обратное развитие признаков АС

***Клинические рекомендации.***

Терапия АС – комплексный, индивидуальный и длительный процесс.

*Средний срок лечения АС – 90 дней.*

Применяемые лекарственные средства можно разделить на 3 группы:

1 - психотропные препараты: применяют как в психиатрии, так и в наркологии;

2 - специфические препараты: применяют преимущественно в наркологии;

3- системные (соматотропные) препараты: применяют в терапии, наркологии.

**5.1 Психотропные препараты.**

**5.1.1. Препараты для восстановления интеллектуально-мнестических функций**

*Ноотропы (стимуляторы клеточного метаболизма нейронов, церебропротекторы).*

Препараты, относящиеся к производным пирролидона, обладают способностью повышать текучесть нейронных мембран, не влияя на проводимость кальциевых каналов и тем предохраняя нейроны от гибельного возбуждения. Они улучшают реологические свойства крови и предотвращают аггрегацию тромбоцитов, что благоприятствует церебральному кровообращению.

Клинически стимулирующее действие ноотропов ограничивается их благотворным влиянием в основном или даже исключительно на высшие психические, т.е. кортикальные, функции. Тем самым повышается степень самоконтроля, уровень критики и устанавливается более тонкое дифференцирование поведения, что не имеет ничего общего с эффектом классических психостимуляторов типа амфетамина. Ноотропные препараты способствуют восстановлению умственной работоспособности, укреплению памяти и внимания, но вместе с тем – активного торможения. В зависимости от исходного состояния больного, они могут оказывать психотонизирующее, антиастеническое, седативное, эугипническое, антиэпилептическое, собственно ноотропное, мнемотропное, адаптогенное, вазовегетативное, антипаркинсоническое, антидискинетическое действие, повышают уровень бодрствования и ясность сознания. Независимо от регистра нарушения психической деятельности их основное действие адресуется к острой и резидуальной органической недостаточности ЦНС. Избирательное терапевтическое действие они оказывают на когнитивные расстройства. Некоторые из них (пикамилон, пантогам, мексидол) обладают более выраженными седативными или транквилизирующими свойствами, другие (ацефен, бемитил, пиритинол) – пробуждающими и антидепрессивными, третьи (группа рацетамов, включая пирацетам) – сбалансированными и противоэпилептическими . Церебролизин обладает нейротрофическими свойствами, аналогичен естественному фактору нейронального роста; он повышает эффективность аэробного энергетического метаболизма в мозге, улучшает внутриклеточный синтез белка в развивающемся и стареющем мозге.

По преобладающим эффектам в спектре фармакотерапевтической активности ноотропы могут быть разделены на три группы:

1. Препараты, оказывающие действие на интеллектуально-мнестические функции – акатинол-мемантин, пирацетам (ноотропил), оксирацетам, анирацетам, этирацетам, ацефен, клергил, пиритинол (энцефабол), карбацетам, нооглютил, этимизол, кортикотропин, вазопрессин
2. Препараты, воздействующие на устойчивость мозга к повреждающим факторам – Аминалон (ГАМК, гаммалон, энцефалон), пантогам, фенибут.
3. Препараты, воздействующие на церебральное кровообращение – циннаризин (стугерон), кавинтон (винпоцетин), винкамин (девинкан), пентоксифиллин (трентал).

Ноотропные препараты применяются на всех этапах терапевтического процесса:

*Купирование абстинентного синдрома.* Ноотропы используются в дополнение к проводимой дезинтоксикационной терапии. Среди них наибольшим антитоксическим эффектом обладают пирацетам, меклофеноксат, пиритинол и ГАМК-ергические средства (пикамилон, фенибут и др.). Как правило, уже к второму-третьему дню лечения под их влиянием уменьшаются тяжесть в голове, вялость, слабость, разбитость, появляется ощущение «ясности мысли», исчезает суетливость и тревожность.

Особое место в наркологической клинике занимает пирацетам. Его используют для уменьшения тяжести алкогольной интоксикации, при пределириозных состояниях и алкогольных делириях. *В постабстинентном периоде* отмечают выраженный лечебный эффект ноотропов приастенических и астено-депрессивных расстройствах (физическая и психическая утомляемость, быстрая истощаемость, общая слабость, вялость, пониженный фон настроения с эмоциональной лабильностью). Такие состояния развиваются, как правило, после тяжелого абстинентного синдрома и перенесенных психозов. Улучшение состояния отмечается уже на 3-4-е сутки применения ноотропной терапии, однако для закрепления достигнутых результатов необходимо поддерживающее лечение еще в течение 2-3 недель. Собственно ноотропный эффект препаратов достигается к 2-3-й неделе приема. Он проявляется в улучшении концентрации внимания, памяти, быстром пробуждении по утрам с ощущением бодрости, «готовности к работе», повышением работоспособности и переносимости физических и психических нагрузок. Коррекция функций памяти и внимания на этом этапе способствует не только адекватной интеллектуальной переработке информации, но и преодолению алкогольной анозогнозии.

*В периоды длительного воздержания* актуализация патологического влечения к ПАВ сопровождается различными аффективными и диссомническими нарушениями. Если в клинической картине преобладают расстройства депрессивного круга (тоскливость, адинамия, неряшливость, ипохондричность, церебрастенические жалобы), то наибольший терапевтический эффект достигается именно при назначении ноотропов, особенно в комплексе с другими психотропными средствами.

Механизм действия ноотропов обусловливает их максимальную активность при развитии *психоорганического синдрома с признаками интеллектуально-мнестического снижения*.

3- системные (соматотропные) препараты: применяют в терапии, наркологии.

**Таблица 8. Рекомендуемые к использованию в наркологической практике ноотропы[[1]](#footnote-1)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Лекарственное средство** | **Показаниястепень доказательности** | **Дозы и применение** |
| **Пирацетам** | Комплексная терапия острых, в т.ч. ургентных состояний ААС***B***, при выраженных церебральных сосудистых расстройствах **В.** Интеллектуально-мнестические нарушения ***A***, обострение ПВА, тревога, раздражительность, бессонница при алкогольной зависимости ***B***. | Разовая доза 400–1200 мг  Средняя суточная 2400–4500 мг |
| **Гамма-аминомасляная кислота** | Алкогольные энцефалопатии***B***, полиневриты, слабоумие***B*** | Средняя суточная доза 3000–3750 мг |
| **Никотиноил гамма-аминомасляная кислота** | Комплексная терапия острых, в т.ч. ургентных состояний ААС***B***. Состояния тревоги, страха, повышенной раздражительности у больных с алкогольной зависимостью***B*** | Разовая доза 20–50 мг  Средняя суточная 40–300 мг |
| **Пиритинол** | Комплексная терапия при неглубокой депрессии с явлениями апатии и адинамии, астенические состояния, неврозоподобные расстройства у больных алкогольной зависимостью, при алкогольной энцефалопатии***B***. Комплексная терапия постабстинентных расстройств у больных опийной наркоманией, зависимости от психостимуляторов***B*** | Средняя суточная доза 200–600 мг |
| **Церебролизин** | Психоорганический синдром у больных алкогольной зависимостью***B*** | Только *парентерально*: *в/м* 3–5 мл, *в/в* 10–60 мл. Курс ежедневно в течение 4 недель |
| **Этилметилгидроксипиридина сукцинат** | ААС***B***. | 50-300 мг  Максимальная доза – 800 мг |
| **Мемантин** | Мнестические расстройства, конфабуляции, умеренное интеллектуальное снижение ***A*** | 10-15 мг 1 раз в день в течение 3-4 недель |
| **Церетон** | Психоорганический синдром, когнитивные расстройства ***A*** | 400 мг 3 раза в день |

Осуществление более или менее успешной коррекции когнитивных функций у больных с АС не меняет того факта, что в каждом данном случае сохраняется зависимость от ПАВ, которая требует продолжения специальной наркологической терапии – соответственно ***протоколам лечения синдрома зависимости и абстинентного синдрома***. Болезнь у таких пациентов отличается сравнительно большой давностью, снижением компенсаторных возможностей организма и личности, тенденцией к срывам ремиссии и рецидивам, связанным как с семейно-ситуационными факторами, так и с аутохтонными обострениями патологического влечения. Предотвращение этих обострений, т.е. стабилизация формирующейся ремиссии, осуществляется, в частности, путем медикаментозной терапии.

**5.1.2. Антипсихотические препараты как средства лечения обострений патологического влечения к ПАВ у больных с амнестическим синдромом.**

Надо учитывать, что больные с АС, в силу накопившихся у них последствий хронической интоксикации в виде органической неполноценности головного мозга обнаруживают повышенную чувствительность к побочному действию ряда психотропных средств, особенно антипсихотиков, что требует внимательного учета противопоказаний. Кроме того, больные с АС относятся к поздним стадиям заболевания и характеризуются выраженным психическим дефектом (психическая деградация), при котором симптоматика патологического влечения обычно стертая и лишена отчетливых продуктивно-психопатологических признаков. Поэтому среди данной группы препаратов можно ограничиться теми, которым свойственно относительно мягкое антипсихотическое действие и которые в меньшей мере вызывают побочные экстрапирамидные эффекты или сердечно-сосудистые осложнения.

**5.1.3.** **Применение *антидепрессантов***показано не только при наличии аффективных (депрессивных) расстройств в структуре патологического влечения к ПАВ, но и в качестве самостоятельных средств подавления патологического влечения как целого синдрома.

При выборе антидепрессанта предпочтение следует отдавать препаратам, обладающим, наряду с тимолептическим, седативным или сбалансированным действием. Некоторые антидепрессанты можно вводить внутримышечно, а затем переходить на пероральный приём.

В случае использования антидепрессантов надо понимать, что речь идет о купировании синдрома патологического влечения. *Важно отметить, что эффект редукции влечения к ПАВ возникает уже в первые несколько дней приема антидепрессантов, задолго до того, как развивается их антидепрессивное действие. Таким образом, подавление патологического влечения к ПАВ является вполне самостоятельным их свойством (В.Б. Альтшулер, 2009)*.

**5.1.4. С целью купирования обострений и дальнейшей терапии патологического влечения к ПАВ применяются также некоторые *антиконвульсанты***, относящиеся к группе нормотимиков. В оптимальных дозах они почти не вызывают побочных эффектов, но следует учитывать возможность индивидуальной непереносимости препаратов (токсическое влияние на кровь, аллергические реакции).

Главной мишенью лечебного действия антиконвульсантов-нормотимиков служат дисфорические расстройства, которые являются типичной манифестацией аффективного компонента в структуре синдрома патологического влечения к ПАВ.

**5.2 Гепатотропные препараты***.*

Гепатотропы включаются в терапевтические программы при лечении зависимости от всех видов ПАВ и на всех этапах терапевтического процесса. Отличий в показаниях, дозах, применении, противопоказаниях не наблюдается.

Из гепатотропных препаратов наиболее часто используются урсодезоксихолиевая кислота (урсосан), адеметионин (гептрал), α-липоевая кислота (тиоктовая кислота) , L-орнитин- L-аспартат (Гепа-Мерц).

Большое место в терапевтических программах занимают препараты с антиоксидантной и гепатопротективной активностью. К их числу относятся: α-липоевая кислота (тиоктовая кислота), метадоксин. Α-липоевая кислота применяется двояко – парентерально и перорально. Парентеральное применение α-липоевой кислоты в терапии абстинентных синдромов (в частности, алкогольного) в суточной дозе 600 мг (24 мл официнального р-ра на 400 мл физ. р-ра) оказывает выраженное детоксицирующее действие. Гепатотропный эффект и благотворное влияние на алкогольную полинейропатию проявляется при приеме препарата в дозе 200 мг курсом не менее месяца.

Метадоксин в настоящее время также успешно используется в комплексной терапии широкого круга вегетосоматических расстройств, наблюдающихся при ААС, поражений печени алкогольного генеза и алкогольной полинейропатии. Рекомендованные дозы метадоксила: купирование ААС – по 300 мг (5 мл) внутривенно капельно в 0,9% растворе натрия хлорида; терапия нарушений функций печени алкогольного генеза (алкогольная болезнь печени) – 1500 мг в сутки; при алкогольной полинейропатии – 1000 мг в сутки.

**5.3.Симптоматическая терапия.**

Витамины и минеральные вещества:

Витамин В1 (Бенфотиамин, Тиамин, Сульбутиамин, Кокарбоксилаза)

Аскорбиновая кислота

Другие витаминные препараты:

Пиридоксин

Витамин E

Рибофлавин

**5.4. Специфические препараты.**

*Алгоритм и обоснование применения* ***специфических препаратов*** *при лечении больных с амнестическим синдромом аналогичны тому, как указано в* ***протоколах лечения синдрома зависимости от ПАВ.***

# 6.Психотерапия

**Таблица 19. Медицинские услуги для патопсихологической диагностики, психотерапии, психологического консультирования и оценки психотерапевтической динамики**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение специалиста (стационарно)** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| * Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный * Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный * Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный * Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный | нет |
| **2. Психотерапевтическое лечение (стационарно)** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| * Психологическая адаптация * Психологическое консультирование * Семейное психологическое консультирование * Психологическая коррекция * Индивидуальная психологическая коррекция * Психотерапия | * Трудотерапия * Терапия средой * Арттерапия * Социально-реабилитационная работа |
| **3. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение специалиста (амбулаторно)** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| * Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный * Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный * Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный | Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный |
| **4. Психотерапевтическое лечение (амбулаторно)** | |
| ***обязательно*** | ***по показаниям*** |
| * Психологическая адаптация * Терапия средой * Психологическое консультирование * Семейное психологическое консультирование * Психологическая коррекция * Индивидуальная психологическая коррекция * Психотерапия | * Трудотерапия * Арттерапия * Социально-реабилитационная работа |

**Таблица 20. Медицинские услуги для патопсихологической диагностики, психотерапии, психологического консультирования и оценки психотерапевтической динамики**

|  |  |
| --- | --- |
| **Медицинская услуга** | **Применение** |
| **Психологическая адаптация** | приспособление человека к существующим в обществе требованиям и критериям оценки за счет присвоения норм и ценностей данного общества. У лиц с зависимостями психологическая адаптация нарушена, вплоть до полной дезадаптации. В процессе лечения одним из важных направлений работы является восстановление психологической адаптации к трезвому образу жизни. Для пациентов с амнестическим синдромом проводится ежедневно. Обязательно включает тренировку когнитивных функций. |
| **Психологическое консультирование**  **-Семейное психологическое консультирование** | совокупность процедур, направленных на помощь человеку в разрешении проблем и принятии решений относительно профессиональной карьеры, брака, семьи, совершенствования личности и межличностных отношений. У пациентов с амнестическим синдромом необходимо семейное консультирование: сюда относится не только непосредственная работа с родственниками зависимых, но и с парами, консультирование по вопросам детско-родительских отношений, а также взаимоотношений с родителями и родственниками мужа / жены. |
| **Психологическая коррекция**  **-Индивидуальная психологическая коррекция** | Это один из видов психологической помощи, как и психологическое консультирование, психотерапия, психологическая коррекция направлена на исправление особенностей психологического развития, не соответствующих оптимальной модели, с помощью специальных средств психологического воздействия; а также — деятельность, направленная на формирование у человека нужных психологических качеств для поддержания трезвости, повышения его [социализации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) и [адаптации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)) к изменяющимся жизненным условиям. У больных с амнестическим синдромом проводится индивидуально. |
| **Трудотерапия** | Основная цель трудотерапии в наркологии: привить пациентам элементарные основные умения труда, умение адекватно воспринимать ежедневную работу. Трудотерапия помогает человеку относиться положительно к своему труду и вырабатывать навык трудиться, повышать мотивацию к трудовой деятельности, обучение посредственному труду. Человек начинает себя чувствовать полноценным членом общества, значимым, востребованным, полезным. Ценность собственного труда вырабатывает уважение к работе другого, что сближает и развивает правильное отношение к деятельности в целом. Центральной задачей метода является адаптация больного к социуму посредством его включения в активную трудовую деятельность, моделируемую в стационаре или на производстве. Метод динамичный, по мере возрастания ответственности в отношении отдельных поручений, труда, пациенту поручают рационально распределить бытовые задания между коллегами, и показать пример в выполнении задания, данная методика помогает пациенту развить самостоятельность и межличностные коммуникации. |
| **Терапия средой** | Использование терапевтического потенциала взаимодействия больного с окружением, средой. Это искусственно созданная среда функционирования больных, в которой реализуется терапевтическая программа, включает систему контроля, поощрения или порицания, ответственности и психологической поддержки, что в значительной степени гарантирует предотвращение срывов или рецидивов заболевания. Терапия средой является терапевтическим инструментом реадаптации и ресоциализации, защищает больных от негативного воздействия наркоманической/алкогольной среды (субкультуры) и, прежде всего, от потребления наркотиков/алкоголя, а также в значительной степени моделирует их функционирование в открытом обществе. |
| **Арттерапия** | Это вид [психотерапии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F) и [психологической коррекции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BA%D0%BE%D1%80%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F), основанный на [искусстве](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) и [творчестве](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE). Чаще под арт-терапией подразумевается терапия [изобразительным](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B7%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) творчеством с целью воздействия на психоэмоциональное состояние пациента. Метод позволяет использовать продукты творчества для оценки динамики состояния. Арт-терапевтическая работа способствует раскрытию творческого потенциала пациента***С***. Применяется у пациентов с выраженной алекситемией, а также когда необходимо обеспечить эффективное безопасное эмоциональное отреагирование патогенных, задержанных эмоций. |
| **Социально-реабилитационная работа** | система медицинских, психологических, воспитательных, образовательных, социальных, правовых, трудовых мер, направленных на личностную реадаптацию больных, их ресоциализацию и реинтеграцию в общество при условии отказа от употребления ПАВ, вызывающих зависимость. Целью социально-реабилитационной работы является восстановление (формирование) нормативного личностного и социального статуса больного на основе раскрытия и развития его интеллектуального, нравственного, эмоционального, творческого потенциала. Возможности социально-реабилитационной работы ограничены степенью нарушений когнитивных функций. |

При амнестическом синдроме активная психотерапия показана при достаточном восстановлении когнитивных функций. В этом случае целесообразно использовать методики эмоциональной поддержки, оптимизации, развития когнитивных функций.

Проведении предметно-опосредованной психотерапии («запретительной психотерапевтической процедуры», эмоционально-стрессовой психотерапии по А.Р.Довженко, В.Е.Рожнову) при выраженном амнестическом синдроме не рекомендуется.

При хорошем восстановлении когнитивных функций рекомендовано использование предметно-опосредованной психотерапии в качестве монотехники без применения каких-либо медикаментозных препаратов или технических приборов. При проведении психотерапии, мотивирующей больного на прекращение приема психоактивного вещества, врач не должен вводить больного в заблуждение, говоря о введении или имплантации ему несуществующего препарата, или препарата с плацебо-эффектом, оперировать наукообразными терминами и давать заведомо ложную информацию о применении процедур или лекарств с плацебо-эффектом. Не допустимо указывать на применение каких-либо лекарственных средств или методов (например, таблеток, инъекций дисульфирама, налтрексона для внутримышечной имплантации, внутримышечного введения или электростимуляции), если при этом производится применение других лекарственных средств или методов с так называемым плацебо-эффектом (например, сульфата магния и др.).

# 7. Школа для пациентов с амнестическим синдромом

Рекомендуется использование Школы для пациентов с амнестическим синдромом с достаточным восстановлением когнитивных функций – информационно-мотивационной технологии, позволяющей вовлекать пациентов в обучающие программы с целью формировать у них осознанную потребность вести трезвый образ жизни и достигать максимально продолжительных ремиссий.

Школа для пациентов – это совокупность средств и методов индивидуального и группового консультирования пациентов с целью повысить уровень их знаний, информированности и практических навыков, направленных на рациональное лечение заболевания, профилактику осложнений и повышение качества жизни. Цель организации школ здоровья – повысить информированность пациентов о факторах риска возникновения алкогольной зависимости, о факторах риска возникновения срывов и рецидивов, сформировать в пациенте желание сохранить собственное здоровье, способствовать серьезному отношению к выполнению рекомендаций врача.

В группы обучения рекомендуется включать пациентов со сходными характеристиками синдрома зависимости. При формировании групп необходимо учитывать также возраст слушателей, более взрослые пациенты требуют чаще индивидуальной работы, а для подростков программы группового обучения должны быть адаптированы с учетом особенностей их когнитивных способностей, жизненного опыта и т.д.

Программа обучения состоит из цикла структурированных занятий, продолжительностью по 60-90 минут каждое. Начальные занятия могут быть посвящены общим знаниям о проблеме зависимости, основным симптомам зависимости, стержневому расстройству зависимости – патологическому влечению, соматическим, неврологическим и психическим осложнениям болезни. Предоставление знаний о неблагоприятном воздействии ПАВ. Желательно, чтобы пациенты посещали полный цикл занятий.

Рекомендуется ведение пациентом рабочей тетради и выполнение домашних заданий (Сырцова Л.Е., Чиркова Д.В., Ковалев Ю.В., 2011)

# 8.Прогноз

Возможно частичное восстановление трудоспособности.

1. Данные Формуляра лекарственных средств (федерального руководства), 2013. Степени убедительности доказательств: **А –** доказательства убедительны: есть веские доказательства предлагаемому утверждению; В – относительная убедительность доказательств: есть достаточно доказательств в пользу того, чтобы рекомендовать данное предложение; **С** – достаточных доказательств нет: имеющихся доказательств недостаточно для вынесения рекомендации, но рекомендации могут быть даны с учетом иных обстоятельств

   [↑](#footnote-ref-1)