

Первая помощь при термических поражениях



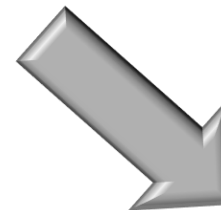
Термические (от воздействия температуры) поражения



Высокой температуры

Ожоги (ожоговая травма)

- открытое пламя;
- раскалённые предметы;
- пар;
- химически агрессивные жидкости (вещества);
- воздействие лучистой энергии;
- электроожоги.



Низкой температуры

Обморожения (отморожения)

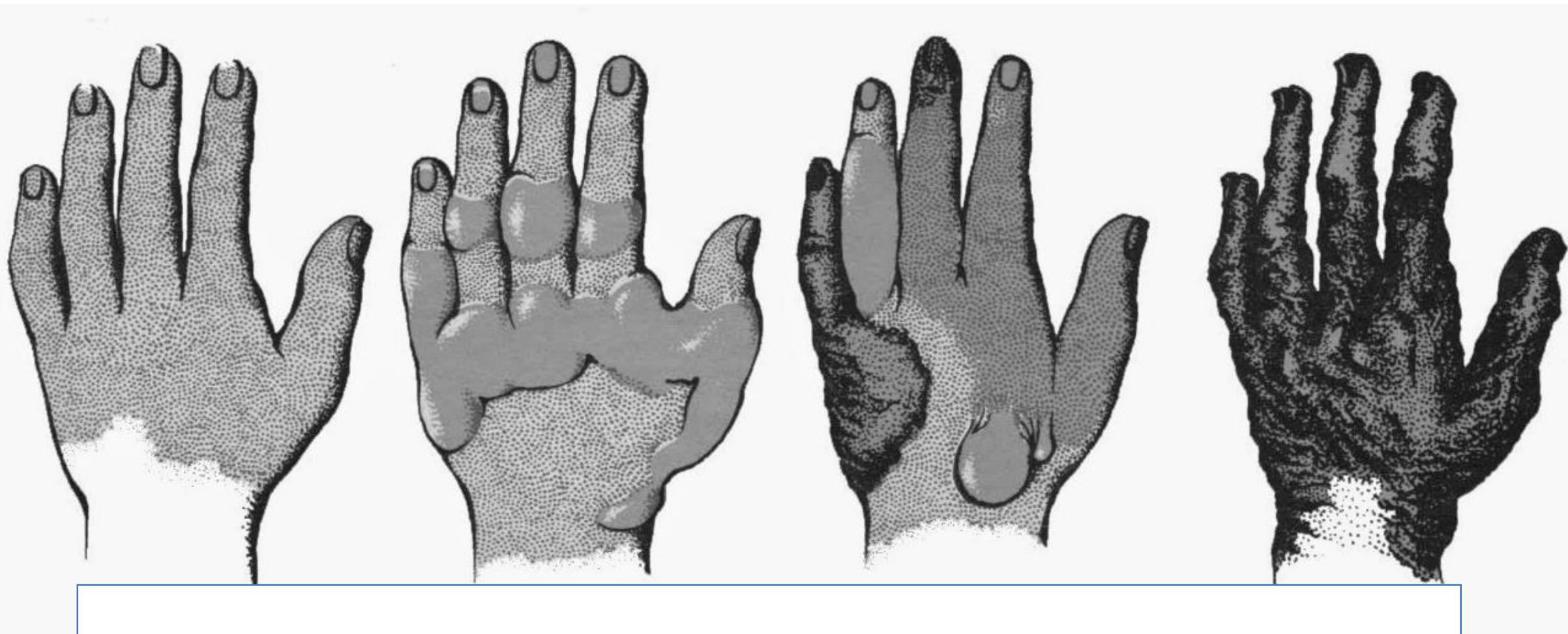
Общее переохлаждение

При ожогах большое значение для пострадавшего имеет продолжительность контакта с агрессивным фактором, обширность (площадь) ожога, глубина повреждения, возраст (дети и пожилые люди в меньшей степени защищены от воздействия), исходное состояние человека.

Но распределять ожоги на степени — крайне нецелесообразно (этим позже займутся специалисты), да и незачем.

Логичнее и разумнее дифференцировать ожоги на:

- **поверхностные** (боль, покраснение, отёк)
- **умеренно глубокие** (+ пузыри (волдыри))
- **глубокие** (+ элементы обугливания)





если на человеке **горит одежда**,
срочно извлечь его из опасной
зоны, остановить, уложить (сбить с
ног), затушить при помощи воды,
покрывала, одежды, стараясь не
накрывать голову, срочно
госпитализировать или вызвать
СМП



При ожогах рук – прекратить воздействие, осуществить длительное охлаждение поражённого участка (не менее 10-15 минут!), до развития отёка успеть снять кольца, браслеты, часы; пузыри не вскрывать, накрыть (укутать без усилий!) область ожога чистой тканью и продолжать охлаждение через неё, предложить питьё, быстрее госпитализировать пострадавшего.



При ожогах лица, глаз – накрыть чистым материалом,
аккуратно охладить через повязку, срочно госпитализировать



Механизм отморожения очень схож с ожоговой травмой, но сами проявления возникнуть чуть позже, после устранения контакта с холодом (когда, например, пострадавший будет доставлен в тёплое помещение)



Поэтому – как можно быстрее устранить контакт пострадавшего с холодом и применить **теплоизоляцию** – наложить **термоизолирующую повязку** (успеть до развития отёка снять кольца, браслеты, часы) – аккуратное (без усилий) бинтование - не пропускающий воздух материал (пакет, плёнка, полиэтилен) - укутать элементами тёплой одежды, зафиксировать, предложить горячий сладкий чай, при появлении пузырей и (или) интенсивных болей – вызвать СМП, или обратиться в медицинское учреждение самостоятельно.



Общее переохлаждение организма – гипотермия – чрезвычайно опасное состояние для пострадавшего, если он длительно находился на морозе, на холодном ветре, в холодной воде, в снегу, или был обездвижен.



При возникновении такой ситуации **имеет значение** температура окружающего воздуха, его влажность, скорость ветра, возраст и исходное состояние человека.

Если температура тела понижается меньше 35°C – возникает гипотермия, человек становится не адекватным, наблюдается дрожь, замедленная речь, происходит постепенное угасание жизненно важных функций.

Действовать нужно решительно, но аккуратно!



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ?



1

Занесите пострадавшего в теплое помещение.



2

Переоденьте в сухую одежду, укутайте обмороженные участки тела в несколько слоев, согрейте под теплым одеялом.



3

Дайте обильное горячее питье. Накормите горячей пищей.

Принципы помощи при гипотермии

1. Переместите (перенесите) пострадавшего в тёплое, защищённое от ветра место.
2. Снимите с него промёрзшую (мокрую) одежду и заверните его в тёплое одеяло или сухую одежду (по возможности – наденьте тёплые носки).
3. Если есть возможность - в области подмышек и паха необходимо положить импровизированные грелки (например, бутылки с горячей водой, обёрнутые материей) – тогда согревание пострадавшего будет эффективнее.
4. Обязательно вызовите СМП (гипотермия может быть опасна своими отсроченными и непредсказуемыми последствиями).
5. Если пострадавший в сознании и способность глотать не нарушена – напоите его тёплым (и желательно сладким) питьём (чай (кофе) с лимоном, с вареньем, с мёдом).

Вариант спасения (использование спального мешка)



Вариант спасения (формирование «теплоизолирующего кокона»)



Вариант спасения (использование спасательного покрывала)

